

# 週間プログラム (例)

2020.6

	月	火	水	木	金	土						
午前	9:30	きんせんわたし 金銭渡し	9:30	金銭渡し	9:30	金銭渡し	9:30	金銭渡し	9:30	金銭渡し	9:30	金銭渡し
	9:45	ほつぷ 包布はずし ふとんあ 布団上げ あさじしゅう 朝自習	9:45	ふとん あ ほ 布団上げ・干し 朝自習	9:45	布団上げ・干し 朝自習	9:45	布団上げ・干し 朝自習	9:45	布団上げ・干し 朝自習	9:45	布団上げ・干し 朝自習
	10:15	健康管理	10:15	健康管理	10:00	健康管理	10:15	健康管理	10:15	健康管理	10:15	健康管理
	10:40	くんれん せいそう 訓練清掃	10:40	サーキットトレーニング (多目的ホールで実施)	10:30	食育 サークット トレーニング	10:40	サーキットトレーニング	10:40	サーキットトレーニング	10:40	サーキットトレーニング
	11:30		11:00	せいそう 清掃	11:00	清掃	11:00	清掃	11:00	清掃	11:00	清掃
午後	13:00	洗 濯 身 だ し な み ウォーキング + グループ訓練	13:00	洗 濯 身 だ し な み ウォーキング + グループ訓練	13:00	きんせん ふくやく 金銭/服薬	13:00	居 室 整 頓 整 頓 ウォーキング + グループ訓練 自主トレ (自治会)	13:00	居 室 整 頓 整 頓 ウォーキング + グループ訓練	13:00	自治会など
	14:30		14:30	個別面談	14:30	個別面談	14:30	個別面談	14:30	個別面談	14:30	個別訓練
	15:00	ほうふいどう 包布移動 ほうふとりつけ・ちえつく 包布取りつけ・チェック こべつめんだん 個別面談										
		きよしつ ほうもんしえん 居室訪問支援		居室訪問支援		居室訪問支援		居室訪問支援		居室訪問支援		居室訪問支援